



## Dossier de información para los programas au pair en Estados Unidos

Descubre los Estados Unidos desde dentro y vuelve  
siendo bilingüe



Au Pair Mallorca está en Palma desde 2009, y te  
ofrece la posibilidad de pasar un año como au pair en  
USA.

Somos la única agencia en Mallorca que ofrece este  
programa, y por menos de lo que crees.  
¡Sigue leyendo!



## VENTAJAS

- ✚ Alojamiento en familia de acogida, manutención y paga semanal a partir de 195 dólares semanales (¡son más de 600€ al mes para tí!)
- ✚ La familia te paga el billete de avión de ida/vuelta desde Madrid o Barcelona
- ✚ La familia te paga un seguro médico privado
- ✚ Asistencia durante tu estancia, meetings mensuales para que conozcas a otras au pairs de tu zona
- ✚ Cuentas con una agencia local y un director de área
- ✚ Te vas sabiendo a qué centro de estudios vas a asistir; la familia te paga las clases de inglés (hasta 500 dólares anuales)
- ✚ Si cumples los 12 meses, puedes disfrutar de un 13 mes haciendo turismo con tu visa au pair y lo que hayas ahorrado

## LOS REQUISITOS

- ✚ Tener una experiencia mínima de 200 horas con niños que no sean parientes tuyos (canguros ocasionales, clases de repaso, clubs, monitor de tiempo libre, voluntariados...)
- ✚ Tener entre 18 y 26 años
- ✚ Disponibilidad (NO es posible estar menos de 12 meses)
- ✚ Poder presentar un mínimo de dos cartas de recomendación de experiencias con niños no parientes, la tercera ya puede ser de parientes
- ✚ Tener carnet de conducir (USA ES GRANDE)
- ✚ Poder mantener una conversación sencilla en inglés (te hacemos una prueba de nivel gratuita antes de decidirte)

## TU DIA A DIA

El programa au pair está destinado a jóvenes que quieran convivir con una familia local y ayudarles en su día a día. A cambio, la au pair recibe alojamiento y manutención, más una paga semanal.

Las familias de Estados Unidos pueden pedirte un máximo de 45 horas semanales de ayuda con los niños y en casa, el resto de tiempo es para ir a clases. Ten en cuenta que es posible que un 50% de las horas que te pida la familia sean ayudando con tareas del hogar, que nunca serán las propias de una señora de la limpieza pero deberías estar preparado para ello.

Es importante que sepas adaptarte a las costumbres/horarios de la familia, por ejemplo en Estados Unido las familias suelen vivir en barrios residenciales.

En caso de que tengas dudas o inquietudes, lo mejor es compartirlas con los padres de acogida; la comunicación con ellos es primordial.

Dispones de dos semanas de vacaciones pagadas por los 12 meses, aparte de las que tenga la familia. Lo ideal es negociar con la familia qué periodos puedes coger libres con suficiente antelación.



No olvides que hay que hacer un esfuerzo por adaptarse. El programa au pair está diseñado para servirte de enriquecimiento no sólo profesional pero también personal. Conocerás a gente de tu edad con inquietudes similares a las tuyas, ya que el Director de área se encargará de informarte cada mes de actividades.

## EL CURSO DE IDIOMAS

En Estados Unidos es obligatorio, ya que las autoridades lo exigen. Siempre te recomendamos que durante tu estancia hagas un examen oficial para poder demostrar el nivel que has conseguido al regresar. Siempre que entres en un colegio o centro de idiomas te harán un test de nivel para ver en qué grupo te ponen, y te recomendarán el examen que mejor se adapte a tus cualidades/tiempo de estancia.

## SI LAS COSAS NO FUNCIONAN CON TU FAMILIA DE ACOGIDA

Piensa qué está fallando y en las posibles soluciones, y no dudes en compartirlas con los padres de acogida. Si a pesar de hablarlo no se resuelve, dínoslo si no lo has hecho ya e intentaremos ayudarte. Si no es posible, te cambiamos de familia, siempre que hayas pasado un tiempo mínimo de adaptación.

## ALGUNOS CONSEJOS PRACTICOS

Una vez que tu expediente esté completo, llegará el momento de pasar una entrevista con una familia de acogida. Prepárate para ella, hazte una lista de preguntas que hacerles y repasa tu carta de presentación, el vocabulario te será de ayuda.

Puedes entrevistarte con la familia las veces que quieras (lo mejor es por Skype) antes de decidir.

La familia de acogida se encargará de organizar unas clases prácticas de conducción. Si no te ven seguro, ninguna mamá insistirá en ello. Si lo haces bien, seguramente puedas disponer del coche en tu tiempo libre o para asistir a tus clases.

La familia de acogida sabrá entender tus sentimientos y/o necesidades. Si te apetece invitar a algún amigo/familia, coméntaselo con suficiente antelación (1 mes o así) y te ayudarán a buscarles alojamiento económico.

Para poder irte a Estados Unidos y una vez que ya hayamos encontrado familia de acogida, tendrás que ir a Madrid a pasar una entrevista en la Embajada y así obtener el visado au pair. Esto sólo es posible a través de una agencia autorizada, y se trata más bien de entregar la documentación.

Una vez confirmada la colocación, deberás hacer un training online de 29 lecciones, todas con consejos útiles para tu estancia. Este training es un requisito para poder viajar, que te iremos monitorizando. Una vez hayas realizado la mayoría de lecciones, te llegarán los detalles de tu reserva de avión.

¡¡Olvídate de tu móvil/ordenador mientras estés a cargo de los niños!!



## LISTA DE DOCUMENTACION

- Solicitud rellena en inglés\*
- Copia escaneada a color de tu pasaporte y DNI
- Referencias sobre experiencias con niños (mínimo dos y que sumen al menos 200 horas)\*
- Fotografías recientes con tu familia y/o de tu trabajo o experiencias anteriores con niños. Una de ellas debería ser tipo DNI y sonriendo. Lo mejor es hacer un collage (máximo 2 hojas)
- Carta de presentación a la familia de acogida escrita a mano
- Certificado médico con antigüedad inferior a 3 meses de tu estado general de salud\*
- Certificado antecedentes penales\*
- Test de nivel de inglés\*
- Test psicométrico\*
- Copias de tus últimas notas
- Carta de recomendación sobre tí para un programa au pair escrita por alguien que NO sea familia tuya\*
- Certificado del nivel de idiomas (opcional)
- Copia escaneada del carnet de conducir internacional
- Cualquier documento que creas de interés (certificados de cursos, titulaciones que tengas, etc)
- Justificante del pago de nuestra tarifa

\*Estos documentos te los mandaríamos por email tras rellenar la solicitud abajo adjunta y entrevistarnos.

## NUESTRA TARIFA

Au Pair Mallorca S.L. tiene la siguiente tasa de gestión y administración por sus servicios (incluyendo IVA): 550€

A esta cantidad tienes que sumar el viaje a Madrid para la entrevista del visado y las tasas de obtención del mismo (120€). En el primer mes de estancia recuperas prácticamente todo!

Entidad: Banco Mare Nostrum (antigua Sa Nostra)  
Número de cuenta: 0487-2131-51-2000007754



## SOLICITUD / APPLICATION FORM

INFORMACION PERSONAL / Personal Data						
NOMBRE / Name:						
FECHA DE NACIMIENTO / Date of birth:						
NACIONALIDAD / Nationality:						
DIRECCIÓN COMPLETA / Address:						
TELEFONO DE CASA / Home phone:						
TELEFONO MOVIL / Mobile:						
EMAIL / Email:						
Skype id:						
¿HAS VIVIDO FUERA DE CASA ANTERIORMENTE? EN CASO AFIRMATIVO, ¿DONDE Y POR CUANTO TIEMPO? / Have you stayed abroad before without your parents? (in case yes, where, and duration:						
NIVEL DE ESTUDIOS / Completed studies:						
OCUPACION ACTUAL / Present employment situation:						
CONOCIMIENTO DE IDIOMAS / Language skills		Lengua materna / mother tongue	Alto / Fluent	Intermedio / Good	Bajo / Basic	Ninguno / None
	CASTELLANO / Spanish					
	INGLES / English					
	OTROS / Other:					

INFORMACION SOBRE TUS HABITOS, GUSTOS Y ESTADO DE SALUD Details on your personal habits and health	
Detalles / Please state details	
¿FUMAS? / Do you smoke?	
¿BEBES ALCOHOL? / Do you drink alcohol?	
¿TIENES ALGUNA ENFERMEDAD? / Do you suffer from cronical illness?	
¿TIENES ALGUNA ALERGIA? / Do you suffer from algergies?	
¿TOMAS ALGUNA MEDICACION? / Do you take medicine regularly?	
¿SIGUES ALGUNA DIETA ESPECIAL? / Are you on a certain diet?	
HOBBIES / Hobbies / Hobbies	
¿PRACTICAS ALGUN DEPORTE? / Do you do sport?	
¿SABES NADAR? / Can you swim?	
¿TOCAS ALGUN INSTRUMENTO? / Do you play an instrument?	
¿TIENES CONOCIMIENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS O SOCORRISMO? Do you have knowledge on first aid?	
¿TIENES EXPERIENCIA CON EL CUIDADO DE NIÑOS? / Do you have experience taking care of children?	



¿CUALES SON TUS PLANES DE FUTURO? / Which plans do you have for the future?	
---	--

<b>EXPERIENCIA EN EL CUIDADO DE NIÑOS</b> <b>Details on your experience taking care of children</b>	
DESCRIBE TU EXPERIENCIA ANTERIOR / Describe your previous experience:	
EDADES DE LOS NIÑOS / Age of children:	
ACTIVIDADES QUE HACIAS / What activities did you do with them?	
¿TIENES REFERENCIAS EN EL CUIDADO DE NIÑOS? (ADJUNTA) / Do you have references (please attach)	

<b>INFORMACION DE LA FAMILIA DE LA CANDIDATA</b> <b>Information on your family</b>	
NOMBRE DEL PADRE / Name of your father:	
TELEFONO DEL PADRE / Telephone:	
PROFESION / Profession:	
NOMBRE DE LA MADRE / Name of your mother:	
TELEFONO DE LA MADRE / Telephone:	
PROFESION / Profession:	
¿TIENES HERMANOS? ¿CUANTOS Y DE QUÉ EDADES? / Do you have siblings? How many and how old are they?	

<b>INFORMACION SOBRE EL PROGRAMA AU PAIR USA</b> <b>Information on your Au Pair preferences</b>	
¿CUANDO TE QUIERES IR? / When do you want to go?	
MAXIMO DE NIÑOS QUE QUIERES CUIDAR / Maximum Number of children you wish to care for	
EDADES DE LOS NIÑOS QUE PREFIERES / Age of children to care for	<input type="checkbox"/> Menores de 1 año / less than one year <input type="checkbox"/> Entre 1 y 3 años / between 1 to 3 years <input type="checkbox"/> Entre 4 y 6 años / between 4 to 6 years <input type="checkbox"/> Mayores de 7 años / 7 years and above <input type="checkbox"/> No me importa la edad / The age does not matter
¿CUIDARIAS DE NIÑOS DISCAPACITADOS? / Would you take care of a disabled child?	<input type="checkbox"/> Si / Yes <input type="checkbox"/> No / No <input type="checkbox"/> no estoy segura / undecided
¿TIENES CARNET DE CONDUCIR? ¿Desde cuándo? ¿Para qué vehículo? / Do you have a driving licence? How long for? What vehicle for?	
¿IRIAS A UNA FAMILIA MONOPARENTAL? / Would you stay with a single parent?	
¿TE GUSTAN LAS MASCOTAS? / Do you like pets?	



¿QUE SABES HACER EN CASA? / What kind of work at home can you do?	<input type="checkbox"/> PLANCHAR / ironing <input type="checkbox"/> RECOGER / tidying up <input type="checkbox"/> ASPIRADORA / Vacuum cleaner <input type="checkbox"/> FREGAR / Washing dishes <input type="checkbox"/> HACER CAMAS / making beds <input type="checkbox"/> COCINAR / cooking <input type="checkbox"/> AYUDAR EN LA COCINA / helping in the kitchen <input type="checkbox"/> BAÑAR NIÑOS / bathing kids <input type="checkbox"/> CAMBIAR PAÑALES / changing nappies <input type="checkbox"/> OTROS / Other:
¿QUE SABES HACER CON Y PARA NIÑOS? / What can you do with and for children?	<input type="checkbox"/> CANTAR / Singing children songs <input type="checkbox"/> DIBUJAR / painting <input type="checkbox"/> JUGAR CON PLASTILINA / Play with plasticine <input type="checkbox"/> HACER AVIONES / Build planes <input type="checkbox"/> HACER JUGUETES / Making toys <input type="checkbox"/> CONTAR CUENTOS / Reading books <input type="checkbox"/> JUGAR CON LA PELOTA / Playing football <input type="checkbox"/> OTROS / Other:

**¿QUIERES AÑADIR ALGO A ESTA SOLICITUD?  
Would you like to add something?**

---



---



---

- Toda la información facilitada por LA CANDIDATA en el presente formulario es correcta. La candidata ha leído y entendido los programas, términos y condiciones de Au Pair Mallorca S.L.. Consiente que los datos del formulario sean procesados y almacenados en ficheros y/o digitalmente y sean presentados a la familia anfitriona en el proceso de selección.
- All information given hereinabove is correct. The candidate has read and understood the offered programs, terms and conditions of Au Pair Mallorca, S.L.. She agrees that all information provided will be processed and stored digitally and/or filed and will be made available to the possible host families.

Los datos del formulario que se requieren, serán utilizados exclusivamente con la finalidad de la selección y colocación "au pair", y no serán traspasados a terceras personas sin el consentimiento del interesado y sin otra finalidad que no sea la expresada. Según lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, sobre la protección de datos de carácter personal, el interesado también podrá ejercitar en todo momento sus derechos de acceso, rectificación, oposición y cancelación de sus datos personales, dirigiéndose a Au Pair Mallorca, S.L.

En/at \_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de/on \_\_\_\_\_ 201\_\_

Firma/Signatura