



Dossier de información para los programas au pair en Reino Unido

Impulsa tu curriculum, hazte bilingüe
Trabaja y estudia al mismo tiempo
Descubre una nueva cultura



Au Pair Mallorca está en Palma desde 2009. En este tiempo hemos colocado a más de 190 candidatas en el extranjero y hemos abierto agencia en Castellón.

Somos los únicos en ofrecerte un seguimiento del programa para comprobar que todo va bien con tu familia de acogida y te ayudamos a encontrar un centro de idiomas.



VENTAJAS

- ✚ Alojamiento en familia de acogida, manutención y paga semanal a partir de 70 libras (±80€)
- ✚ Por cada mes de estancia con la familia te corresponden 1,66 días libres pagados (una semana cada 4 meses)
- ✚ Dos días libres completos por semana
- ✚ Asistencia durante tu estancia
- ✚ Cuentas con una agencia local
- ✚ Te ayudamos a buscar una academia o centro de idiomas en tu zona
- ✚ Te ponemos en contacto con otras au pairs que haya en tu zona

LOS REQUISITOS

- ✚ Tener experiencia con niños (canguros ocasionales, clases de repaso, clubs, monitor de tiempo libre, voluntariados...)
- ✚ Tener entre 18 y 30 años
- ✚ Disponibilidad (según fecha de salida se recomienda estar un mínimo de 6 meses)
- ✚ Poder presentar un mínimo de dos cartas de recomendación de experiencias con niños

TU DIA A DIA

El programa au pair está destinado a jóvenes que quieran convivir con una familia local y ayudarles en su día a día. A cambio, la au pair recibe alojamiento y manutención, más una paga semanal.

Las familias de Reino Unido piden un mínimo de 25 horas semanales de ayuda con los niños y en casa, el resto de tiempo es para ir a clases (no obligatorias). Ten en cuenta que es posible que un 50% de las horas que te pida la familia sean ayudando con tareas del hogar, que nunca serán las propias de una señora de la limpieza pero deberías estar preparado para ello.

Es importante que sepas adaptarte a las costumbres/horarios de la familia, por ejemplo en Reino Unido los niños suelen llevar uniforme para ir al colegio e irse a la cama entre las 19-20.

En caso de que tengas dudas o inquietudes, lo mejor es compartirlas con los padres de acogida; la comunicación con ellos es primordial.

Aparte de tus vacaciones, también tienes 8 días festivos al año. Lo ideal es negociar con la familia qué periodos puedes coger libres con suficiente antelación.

No olvides que hay que hacer un esfuerzo por adaptarse. El programa au pair está diseñado para servirte de enriquecimiento no sólo profesional pero también personal. Conocerás a gente de tu edad con inquietudes similares a las tuyas.



EL CURSO DE IDIOMAS

En Reino Unido es voluntario, aunque siempre te recomendamos que por lo menos hagas un examen oficial para poder demostrar el nivel que has conseguido tras tu estancia. Hay muchas academias/centros disponibles, adaptados a todo tipo de bolsillos y horarios. Siempre que entres en uno te harán un test de nivel para ver en qué grupo te ponen, y te recomendarán el examen que mejor se adapte a tus cualidades/tiempo de estancia.

Algunos ejemplos de exámenes oficiales son:

PET – PRELIMINARY ENGLISH TEST

FCE – FIRST CERTIFICATE IN ENGLISH

CAE – CERTIFICATE IN ADVANCED ENGLISH

CPE – CERTIFICATE OF PROFICIENCY IN ENGLISH

SI LAS COSAS NO FUNCIONAN CON TU FAMILIA DE ACOGIDA

Piensa qué está fallando y en las posibles soluciones, y no dudes en compartirlas con los padres de acogida. Si a pesar de hablarlo no se resuelve, dínoslo si no lo has hecho ya e intentaremos ayudarte. Si no es posible, te cambiamos de familia, siempre que hayas pasado un tiempo mínimo de adaptación.

ALGUNOS CONSEJOS PRACTICOS

Reino Unido está formado por cuatro países: Inglaterra, Escocia, Gales e Irlanda.

Una vez que tu expediente esté completo, llegará el momento de pasar una entrevista con una familia de acogida. Prepárate para ella, hazte una lista de preguntas que hacerles y repasa tu carta de presentación, el vocabulario te será de ayuda.

El viaje de ida y vuelta lo tendrás que costear tú, así como el curso de idiomas, por lo que es importante que tengas algo de dinero ahorrado antes de partir.

Si tienes carnet de conducir, la familia de acogida se encargará de organizar unas clases prácticas para que te familiarices con el lado opuesto de la carretera. Si no te ven seguro, ninguna mamá insistirá en ello. Si lo haces bien, seguramente puedas disponer del coche en tu tiempo libre o para asistir a tus clases.

La familia de acogida sabrá entender tus sentimientos y/o necesidades. Si te apetece invitar a algún amigo/familiar, coméntaselo con suficiente antelación (1 mes o así) y te ayudarán a buscarles alojamiento económico. NO invites a tu novio/novia a la casa.

¡¡Olvídate de tu móvil/ordenador mientras estés a cargo de los niños!!



LISTA DE DOCUMENTACION

- Solicitud rellena en inglés (¡en el nivel que tú tengas!)
- Copia pasaporte o DNI
- Referencias sobre experiencias con niños (mínimo dos)
- Fotografías recientes con tu familia y/o de tu trabajo o experiencias anteriores con niños. Una de ellas debería ser de primer plano para que puedan reconocerte en el aeropuerto
- Carta de presentación a la familia de acogida escrita a mano
- Certificado médico con antigüedad inferior a 3 meses de tu estado general de salud
- Certificado antecedentes penales
- Carta de recomendación sobre tí para un programa au pair escrita por alguien que NO sea familia tuya (te enviaremos la plantilla por email)
- Certificado del nivel de idiomas (opcional)
- Copia carnet de conducir (opcional)
- Cualquier documento que creas de interés (certificados de cursos, titulaciones que tengas, etc)
- Justificante del pago de nuestra tarifa

NUESTRA TARIFA

Au Pair Mallorca S.L. tiene la siguiente tasa de gestión y administración por sus servicios (incluyendo IVA): 300€

Entidad: Banco Mare Nostrum (antigua Sa Nostra)
Número de cuenta: 0487-2131-51-2000007754

POR FAVOR no olvides facilitar tu nombre completo al hacer el ingreso.



**SOLICITUD / APPLICATION FORM
AU PAIR & AU PAIR PLUS**

INFORMACION PERSONAL / Personal Data						
NOMBRE / Name:						
FECHA DE NACIMIENTO / Date of birth:						
NACIONALIDAD / Nationality:						
DIRECCIÓN COMPLETA / Address:						
TELEFONO DE CASA / Home phone:						
TELEFONO MOVIL / Mobile:						
EMAIL / Email:						
Skype id:						
PERSONA(S) DE CONTACTO EN CASO DE EMERGENCIA (NOMBRE COMPLETO, TELEFONO Y RELACION PERSONAL) / Person of contact in case of emergency (please state full name, telephone and relationship):						
¿HAS VIVIDO FUERA DE CASA ANTERIORMENTE? EN CASO AFIRMATIVO, ¿DONDE Y POR CUANTO TIEMPO? / Have you stayed abroad before without your parents? (in case yes, where and duration:						
ESTADO CIVIL / Marital status:	<input type="checkbox"/> soltera / not married <input type="checkbox"/> casada / married					
NIVEL DE ESTUDIOS / Completed studies:						
OCUPACION ACTUAL / Present employment situation:						
CONOCIMIENTO DE IDIOMAS / Language skills		Lengua materna / mother tongue	Alto / Fluent	Intermedio / Good	Bajo / Basic	Ninguno / None
	CASTELLANO / Spanish					
	INGLES / English					
	ALEMAN / German					
	FRANCES / French					
	OTROS / Others:					

INFORMACION SOBRE TUS HABITOS, GUSTOS Y ESTADO DE SALUD	
Details on your personal habits and health	
Detalles / Please state details	
¿FUMAS? / Do you smoke?	
¿BEBES ALCOHOL? / Do you drink alcohol?	
¿TIENES ALGUNA ENFERMEDAD? / Do you suffer from chronic illness?	
¿TIENES ALGUNA ALERGIA? / Do you suffer from allergies?	



¿TOMAS ALGUNA MEDICACION? / Do you take any medicine regularly?	
¿SIGUES ALGUNA DIETA ESPECIAL? / Are you on a certain diet?	
HOBBIES / Hobbies	
¿PRACTICAS ALGUN DEPORTE? / Do you do sport?	
¿SABES NADAR? / Can you swim?	
¿TOCAS ALGUN INSTRUMENTO? / Do you play an instrument?	
¿TIENES CONOCIMIENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS O SOCORRISMO? / Do you have knowledge on first aid?	
¿TIENES EXPERIENCIA CON EL CUIDADO DE NIÑOS? / Do you have experience taking care of children?	
¿CUALES SON TUS PLANES DE FUTURO? / Which plans do you have for the future?	

EXPERIENCIA EN EL CUIDADO DE NIÑOS Details on your experience taking care of children	
DESCRIBE TU EXPERIENCIA ANTERIOR / Describe your previous experience:	
EDADES DE LOS NIÑOS / Age of children:	
ACTIVIDADES QUE HACIAS / What activities did you do with them?	
¿TIENES REFERENCIAS EN EL CUIDADO DE NIÑOS? (ADJUNTA) / Do you have references (please attach)?	

INFORMACION DE LA FAMILIA DE LA CANDIDATA Information on your family	
NOMBRE DEL PADRE / Name of your father:	
TELEFONO DEL PADRE / Telephone:	
PROFESION / Profession:	
NOMBRE DE LA MADRE / Name of your mother:	
TELEFONO DE LA MADRE / Telephone:	
PROFESION / Profession:	
¿TIENES HERMANOS? ¿CUANTOS Y DE QUÉ EDADES? / Do you have siblings? How many and how old are they?	

INFORMACION SOBRE EL PROGRAMA AU PAIR SOLICITADO Information on your Au Pair preferences	
¿A QUE PAIS QUIERES IR? / What country would you like to go?	
¿DONDE PREFIERES VIVIR? / Where would you like to stay?	<input type="checkbox"/> Gran ciudad / big city <input type="checkbox"/> Afueras de una gran ciudad / near a big city <input type="checkbox"/> Ciudad / Town <input type="checkbox"/> Pueblo / Village



	<input type="checkbox"/> Indiferente / no preferences
¿CUANDO Y POR CUANTO TIEMPO? / When and how long for?	
¿ESTAS REGISTRADO CON OTRAS AGENCIAS AU PAIR (Da detalles)? / Are you registered with other au pair agencies (Please give details)?	
¿QUIERES SER AU PAIR O AU PAIR PLUS? / Would you like to be Au Pair or Au Pair PLUS?	<input type="checkbox"/> solo / only Au Pair <input type="checkbox"/> Au Pair PLUS (Info: www.aupairmallorca.es) <input type="checkbox"/> Me da igual / No preferences
MAXIMO DE NIÑOS QUE QUIERES CUIDAR / Maximum Number of children you wish to care for	
EDADES DE LOS NIÑOS QUE PREFIERES / Age of children to care for	<input type="checkbox"/> Menores de 1 año / younger than one year <input type="checkbox"/> Entre 1 y 3 años / between 1 & 3 years <input type="checkbox"/> Entre 4 y 6 años / between 4 & 6 years <input type="checkbox"/> Mayores de 7 años / 7 years and above <input type="checkbox"/> No me importa la edad / The age does not matter
¿CUIDARIAS DE NIÑOS DISCAPACITADOS? / Would you take care of a disabled child?	<input type="checkbox"/> Si / Yes <input type="checkbox"/> No / No <input type="checkbox"/> no estoy segura / undecided
¿TIENES CARNET DE CONDUCIR? ¿Desde cuándo? ¿Para qué vehículo? / Do you have a driving licence? How long for? What vehicle for?	
¿CONDUCIRIAS EN EL PAIS DE ACOGIDA? / Would you drive abroad?	
¿IRIAS A UNA FAMILIA MONOPARENTAL? / Would you stay with a single parent?	
¿TE GUSTAN LAS MASCOTAS? / Do you like pets?	
¿QUIERES HACER UN CURSO DE IDIOMAS? / Would you like to make a language course?	
¿PREFIERES TRABAJAR POR LA MAÑANA O POR LA TARDE? / When would you like to work? Morning or Afternoon?	
¿QUE SABES HACER EN CASA? / What kind of housechores can you do?	<input type="checkbox"/> PLANCHAR / Ironing <input type="checkbox"/> RECOGER / Tidying up <input type="checkbox"/> ASPIRADORA / Vacuum cleaner <input type="checkbox"/> FREGAR / Washing dishes <input type="checkbox"/> HACER CAMAS / Making beds <input type="checkbox"/> COCINAR / Cooking <input type="checkbox"/> AYUDAR EN LA COCINA / Helping in the kitchen <input type="checkbox"/> BAÑAR NIÑOS / Bathing kids <input type="checkbox"/> CAMBIAR PAÑALES / Changing nappies <input type="checkbox"/> OTROS / Other:
¿QUE SABES HACER CON Y PARA NIÑOS? / What can you do with and for children?	<input type="checkbox"/> CANTAR / Singing children songs <input type="checkbox"/> DIBUJAR / Painting <input type="checkbox"/> JUGAR CON PLASTILINA / Play with plasticine <input type="checkbox"/> HACER AVIONES / Build planes



<input type="checkbox"/> HACER JUGUETES / Making toys
<input type="checkbox"/> CONTAR CUENTOS / Reading books
<input type="checkbox"/> JUGAR CON LA PELOTA / Playing football
<input type="checkbox"/> OTROS / Other:

¿QUIERES AÑADIR ALGO A ESTA SOLICITUD?
Would you like to add something?

- Toda la información facilitada por LA CANDIDATA en el presente formulario es correcta. La candidata ha leído y entendido los programas, términos y condiciones de Au Pair Mallorca S.L.. Consiente que los datos del formulario sean procesados y almacenados en ficheros y/o digitalmente y sean presentados a la familia anfitriona en el proceso de selección.
- All information given hereinabove is correct. The candidate has read and understood the offered programs, terms and conditions of Au Pair Mallorca, S.L.. She agrees that all information provided will be processed and stored digitally and/or filed and will be made available to the possible host families.

Los datos del formulario que se requieren, serán utilizados exclusivamente con la finalidad de la selección y colocación "au pair", y no serán traspasados a terceras personas sin el consentimiento del interesado y sin otra finalidad que no sea la expresada. Según lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, sobre la protección de datos de carácter personal, el interesado también podrá ejercitar en todo momento sus derechos de acceso, rectificación, oposición y cancelación de sus datos personales, dirigiéndose a Au Pair Mallorca, S.L.

En/at _____, ____ de/on _____ 201__

Firma/Signatura



AU PAIR MALLORCA, S.L. - SERVICIOS
Au Pair Mallorca, S.L. - Services

- Nuestra disponibilidad de 9:00 a 14:00 en nuestra dirección (C/ Hostals, 16 bjs. Palma) en cualquier momento desde que decidas que seamos tu agencia au pair. También puedes contactar con nosotros por teléfono al [+34] 871 706 453 o mail info@aupairmallorca.es; / We are at our office from 9:00 to 14:00, our address is C/ Hostals, 16 bjs. Palma. After that, you may reach us by mail: info@aupairmallorca.es or phone [+34] 871 706 453 at any time
- te ayudamos a rellenar los formularios en el idioma que corresponda, pero NO hacemos tus traducciones, la familia tiene que saber cuál es tu nivel de su idioma / we help you filling the application forms in in case of questions, but we do not translate them for you. The host family must know what your real language level is
- traducimos las cartas de referencia y/o sobre tu carácter por ti / we translate your childcare and/or character referentes for you
- te facilitamos plantillas para las cartas de recomendación y/o la carta de presentación que tienes que incluir con tu solicitud / we provide templates for the different letters you need to write and add to your application
- nuestro servicio de búsqueda de familias / our search service for a host family
- nuestra tarifa sólo es reembolsable si no te hemos enviado ningún perfil de familia de acogida / our fees are only refundable if we haven't sent you any family profile
- te ayudamos a buscar centro de idiomas en tu lugar de estancia / we help you finding a school or college where to study if you want
- una vez en el país de acogida, contactaremos contigo en las 48 horas posteriores a tu llegada para ver si todo va bien. Después estamos disponibles las 24 horas al teléfono por si surge cualquier urgencia o por mail/teléfono/Skype si simplemente quieres hablar o discutir algo. / Once in your host country, we will contact you 48 hours after your arrival to see that everything goes fine. After that we are available 24 hours per telephone in case of emergency, or per mail/phone/Skype if anything comes up or you simply want to talk or discuss something
- una vez con tu familia de acogida, hacemos un seguimiento de tu programa au pair para comprobar que todo esté bien. Es posible cambiar de familia 1 sólo vez durante los 2 primeros meses sin volver a pagar la tarifa de agencia si las cosas no funcionan, pero tiene que estar justificado. Es IMPRESCINDIBLE pasar el periodo de adaptación (1 mes) antes de poder pedir el cambio. / Once you are with your host family, we follow your program to check everything is as it should. It is possible to change your host family once without paying our fee again, but you need to justify the change and it needs to be in the first two months after your arrival. It is FUNDAMENTAL to spend the adaptation period (1 month) before you can ask for the change.